

**List of Statement of Nutrient Function Claims**  
**Annex of Announcement of the Food and Drug Administration**  
**Re: Declaration of Nutrient Function Claim**

| No. | Nutrient                   | Function Claim (Thai)   | Function Claim (Eng)   |
|-----|----------------------------|---|--|
| 1   | โปรตีน<br>(Protein)        | <p>1.1 โปรตีนจำเป็นต่อการเจริญเติบโตและช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย</p> <p>1.2 โปรตีนให้กรดอะมิโนที่จำเป็นต่อการสร้างโปรตีนชนิดต่างๆ ในร่างกาย</p> <p>1.3 โปรตีนมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของกระดูก</p> <p>1.4 โปรตีนมีส่วนช่วยเสริมสร้างและคงสภาพของมวลกล้ามเนื้อ</p>  | <p>1.1 Protein contributes to a growth and help repair body tissue.</p> <p>1.2 Protein contributes to a source of essential amino acids for body protein synthesis.</p> <p>1.3 Protein contributes to the maintenance of normal bones.</p> <p>1.4 Protein contributes to growth and maintenance of muscle mass.</p>  |
| 2   | ใยอาหาร<br>(Dietary fiber) | <p>2.1 ใยอาหารเพิ่มกากในระบบทางเดินอาหาร ช่วยกระตุ้นการขับถ่าย</p>  | <p>2.1 Dietary fiber contributes to an increase in fecal bulk and stimulates the bowel movement.</p>   |
| 3   | วิตามินเอ<br>(Vitamin A)   | <p>3.1 วิตามินเอมีส่วนช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกาย</p> <p>3.2 วิตามินเอมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของการมองเห็น</p> <p>3.3 วิตามินเอมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเยื่อต่างๆ</p> <p>3.4 วิตามินเอมีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของเหล็ก</p> <p>3.5 วิตามินเอมีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p> <p>3.6 วิตามินเอมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของผิวหนัง</p> <p><b>หมายเหตุ:</b> เบต้า-แคโรทีน ให้ระบุได้เพียงว่า “เบต้า-แคโรทีน เป็นสารตั้งต้นของ วิตามินเอ” เท่านั้น</p> | <p>3.1 Vitamin A has a role in body growth</p> <p>3.2 Vitamin A contributes to the maintenance of normal vision.</p> <p>3.3 Vitamin A contributes to the maintenance of normal mucous membranes.</p> <p>3.4 Vitamin A contributes to normal iron metabolism.</p> <p>3.5 Vitamin A contributes to the normal function of the immune system.</p> <p>3.6 Vitamin A contributes to the maintenance of normal skin.</p> <p><b>Remark:</b> Beta-carotene can only specify as “Beta-carotene is precursor of Vitamin A”</p> |
| 4   | วิตามินบี 1<br>(Thiamine)  | <p>4.1 วิตามินบี 1 มีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากคาร์โบไฮเดรตตามปกติ</p> <p>4.2 วิตามินบี 1 มีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ</p> <p>4.3 วิตามินบี 1 มีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของหัวใจ</p>  | <p>4.1 Thiamine contributes to normal-energy yielding metabolism from carbohydrate.</p> <p>4.2 Thiamine contributes to the normal function of muscle and nervous system.</p> <p>4.3 Thiamine contributes to the normal function of the heart.</p>  |

| No. | Nutrient                                  | Function Claim (Thai)  | Function Claim (Eng)  |
|-----|---|--|---|
| 5   | วิตามินบี 2<br>(Riboflavin)               | <p>5.1 วิตามินบี 2 มีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมันตามปกติ</p> <p>5.2 วิตามินบี 2 มีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท</p> <p>5.3 วิตามินบี 2 มีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเยื่อต่างๆ</p> <p>5.4 วิตามินบี 2 มีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเม็ดเลือดแดง</p> <p>5.5 วิตามินบี 2 มีส่วนช่วยคงสภาพปกติของผิวหนัง</p> <p>5.6 วิตามินบี 2 มีส่วนช่วยคงสภาพปกติของการมองเห็น</p> <p>5.7 วิตามินบี 2 มีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของเหล็ก</p> | <p>5.1 Riboflavin contributes to normal-energy yielding metabolism from carbohydrate, protein and fat.</p> <p>5.2 Riboflavin contributes to the normal function of the nervous system.</p> <p>5.3 Riboflavin contributes to the maintenance of normal mucous membranes.</p> <p>5.4 Riboflavin contributes to the maintenance of normal red blood cells.</p> <p>5.5 Riboflavin contributes to the maintenance of normal skin.</p> <p>5.6 Riboflavin contributes to the maintenance of normal vision.</p> <p>5.7 Riboflavin contributes to the normal metabolism of iron.</p> |
| 6   | ไนอะซิน (Niacin)                          | <p>6.1 ไนอะซิน มีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเยื่อทางเดินอาหารและผิวหนัง</p> <p>6.2 ไนอะซิน มีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมันตามปกติ</p> <p>6.3 ไนอะซินมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท</p>  | <p>6.1 Niacin contributes to maintenance of normal mucous membrane of GI tract and normal skin.</p> <p>6.2 Niacin contributes to normal-energy yielding metabolism from carbohydrate, protein and fat.</p> <p>6.3 Niacin contributes to the normal function of the nervous system.</p>  |
| 7   | วิตามินบี 6<br>(Vitamin B6)               | <p>7.1 วิตามินบี 6 มีส่วนช่วยในการสร้างเม็ดเลือดแดงตามปกติ</p> <p>7.2 วิตามินบี 6 มีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท</p> <p>7.3 วิตามินบี 6 มีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>7.4 วิตามินบี 6 มีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของโปรตีนและไกลโคเจน</p> <p>7.5 วิตามินบี 6 มีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p>   | <p>7.1 Vitamin B6 contributes to normal red blood cell formation.</p> <p>7.2 Vitamin B6 contributes to the normal function of the nervous system.</p> <p>7.4 Vitamin B6 contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>7.5 Vitamin B6 contributes to normal protein and glycogen metabolism.</p> <p>7.6 Vitamin B6 contributes to the normal function of the immune system.</p>   |
| 8   | กรดโฟลิก/โฟเลต<br>(Folic acid/<br>Folate) | <p>8.1 กรดโฟลิก/โฟเลต มีส่วนช่วยในการสร้างเม็ดเลือดแดงตามปกติ</p> <p>8.2 กรดโฟลิก/โฟเลต มีส่วนช่วยในการสังเคราะห์กรดอะมิโนตามปกติ</p>  | <p>8.1 Folic acid/Folate contributes to normal red blood formation.</p> <p>8.2 Folic acid/Folate contributes to normal amino acid synthesis.</p>  |

| i No. | Nutrient                         | Function Claim (Thai)  | Function Claim (Eng)  |
|-------|----------------------------------|--|---|
|       |                                  | 8.3 กรดโฟลิก/โฟเลต มีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน   | 8.3 Folic acid/Folate contributes to the normal function of the immune system.  |
| 9     | ไบโอติน (Biotin)                 | 9.1 ไบโอตินมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ<br>9.2 ไบโอตินมีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน<br>9.3 ไบโอตินมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท<br>9.4 ไบโอตินมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเส้นผม<br>9.5 ไบโอตินมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของผิวหนัง<br>9.6 ไบโอตินมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเยื่อต่างๆ | 9.1 Biotin contributes to normal energy-yielding metabolism.<br>9.2 Biotin contributes to normal macronutrient metabolism.<br>9.3 Biotin contributes to the normal function of the nervous system.<br>9.4 Biotin contributes to the maintenance of normal hair.<br>9.5 Biotin contributes to the maintenance of normal skin.<br>9.6 Biotin contributes to the maintenance of normal mucous membranes. |
| 10    | กรดแพนโทธินิก (Pantothenic acid) | 10.1 กรดแพนโทธินิกมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ<br>10.2 กรดแพนโทธินิกมีส่วนช่วยในการสังเคราะห์และเมตาบอลิซึมตามปกติของฮอร์โมน วิตามินดี และสารสื่อประสาทบางชนิด   | 10.1 Pantothenic acid contributes to normal energy-yielding metabolism.<br>10.2 Pantothenic acid contributes to normal synthesis and metabolism of steroid hormones, vitamin D and some neurotransmitters.  |
| 11    | วิตามินบี 12 (Vitamin B12)       | 11.1 วิตามินบี 12 ช่วยสร้างสารที่จำเป็นในการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง<br>11.2 วิตามินบี 12 มีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาทและสมอง<br>11.3 วิตามินบี 12 มีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ<br>11.4 วิตามินบี 12 มีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน   | 11.1 Vitamin B12 contributes to the synthesis of essential substance for red blood cell formation.<br>11.2 Vitamin B12 contributes to the normal function of the brain and nervous system.<br>11.3 Vitamin B12 contributes to normal energy-yielding metabolism.<br>11.4 Vitamin B12 contributes to the normal function of the immune system.   |
| 12    | วิตามินซี (Vitamin C)            | 12.1 วิตามินซีช่วยให้หลอดเลือดแข็งแรง<br>12.2 วิตามินซีมีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ   | 12.1 Vitamin C contributes to strengthen blood vessel.<br>12.2 Vitamin C contributes to the protection of cells from oxidative stress.  |

| No. | Nutrient              | Function Claim (Thai)   | Function Claim (Eng)   |
|-----|-----------------------|---|--|
|     |                       | <p>12.3 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ</p> <p>12.4 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจนเพื่อการทำงานตามปกติของกระดูกอ่อน</p> <p>12.5 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจนเพื่อการทำงานตามปกติของกระดูก</p> <p>12.6 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจนเพื่อการทำงานตามปกติของเหงือก</p> <p>12.7 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจนเพื่อการทำงานตามปกติของผิวหนัง</p> <p>12.8 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจนเพื่อการทำงานตามปกติของฟัน</p> <p>12.9 วิตามินซีมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>12.10 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท</p> <p>12.11 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p> <p>12.12 วิตามินซีมีส่วนช่วยในการคืนสภาพของรีดิวซ์วิตามินอี</p> <p>12.13 วิตามินซีเพิ่มการดูดซึมเหล็ก</p> | <p>12.3 Vitamin C contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> <p>12.4 Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of cartilage.</p> <p>12.5 Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of bones.</p> <p>12.6 Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of gums.</p> <p>12.7 Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of skin.</p> <p>12.8 Vitamin C contributes to normal collagen formation for the normal function of teeth.</p> <p>12.9 Vitamin C contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>12.10 Vitamin C contributes to the normal function of the nervous system.</p> <p>12.11 Vitamin C contributes to the normal function of the immune system.</p> <p>12.12 Vitamin C contributes to the regeneration of the reduced form of vitamin E.</p> <p>12.13 Vitamin C increases iron absorption.</p> |
| 13  | วิตามินดี (Vitamin D) | <p>13.1 วิตามินดีมีส่วนช่วยในการดูดซึมตามปกติของแคลเซียมและฟอสฟอรัส</p> <p>13.2 วิตามินดีมีส่วนช่วยให้ระดับแคลเซียมในเลือดเป็นปกติ</p> <p>13.3 วิตามินดีมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของกระดูก</p> <p>13.4 วิตามินดีมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของฟัน</p>   | <p>13.1 Vitamin D contributes to normal absorption of calcium and phosphorous.</p> <p>13.2 Vitamin D contributes to normal blood calcium levels.</p> <p>13.3 Vitamin D contributes to the maintenance of normal bones.</p> <p>13.4 Vitamin D contributes to the maintenance of normal teeth.</p>   |

| No. | Nutrient                 | Function Claim (Thai)  | Function Claim (Eng)   |
|-----|--------------------------|--|--|
|     |                          | <p>13.5 วิตามินดีมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของกล้ามเนื้อ</p> <p>13.6 วิตามินดีมีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p>   | <p>13.5 Vitamin D contributes to the maintenance of normal muscle function.</p> <p>13.6 Vitamin D contributes to the normal function of the immune system.</p>   |
| 14  | วิตามินอี<br>(Vitamin E) | <p>14.1 วิตามินอีมีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ</p> <p>14.2 วิตามินอีมีส่วนช่วยในการปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ</p>   | <p>14.1 Vitamin E contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> <p>14.2 Vitamin E contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p>  |
| 15  | วิตามินเค<br>(Vitamin K) | <p>15.1 วิตามินเคมีส่วนช่วยในการแข็งตัวของเลือด</p> <p>15.2 วิตามินเคมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของกระดูก</p>   | <p>15.1 Vitamin K contributes to normal blood clotting.</p> <p>15.2 Vitamin K contributes to the maintenance of normal bones.</p>  |
| 16  | แคลเซียม<br>(Calcium)    | <p>16.1 แคลเซียมจำเป็นต่อการคงสภาพปกติของกระดูกและฟัน</p> <p>16.2 แคลเซียมมีส่วนช่วยในการแข็งตัวของเลือด</p> <p>16.3 แคลเซียมมีส่วนช่วยในกระบวนการสร้างกระดูกและฟันที่แข็งแรง</p> <p>16.4 แคลเซียมมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>16.5 แคลเซียมมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของกล้ามเนื้อ</p> <p>16.6 แคลเซียมมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของสารสื่อประสาท</p> <p>16.7 แคลเซียมมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของเอนไซม์ในระบบย่อยอาหาร</p> | <p>16.1 Calcium is needed for the maintenance of normal bones and teeth.</p> <p>16.2 Calcium contributes to normal blood clotting.</p> <p>16.3 Calcium contributes to the synthesis of bones and teeth.</p> <p>16.4 Calcium contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>16.5 Calcium contributes to normal muscle function.</p> <p>16.6 Calcium contributes to normal neurotransmission.</p> <p>16.7 Calcium contributes to the normal function of digestive enzymes.</p> |
| 17  | ฟอสฟอรัส<br>(Phosphorus) | <p>17.1 ฟอสฟอรัสจำเป็นต่อการคงสภาพปกติของกระดูกและฟัน</p> <p>17.2 ฟอสฟอรัสมีส่วนช่วยในกระบวนการสร้างกระดูกและฟันที่แข็งแรง</p> <p>17.3 ฟอสฟอรัสมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p>  | <p>17.1 Phosphorus is needed for the maintenance of normal bones and teeth.</p> <p>17.2 Phosphorus contributes to the synthesis of bones and teeth.</p> <p>17.3 Phosphorus contributes to normal energy-yielding metabolism.</p>   |

| No. | Nutrient               | Function Claim (Thai)   | Function Claim (Eng)   |
|-----|------------------------|---|--|
|     |                        | 17.4 ฟอสฟอรัสมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของเยื่อหุ้มเซลล์   | 17.4 Phosphorus contributes to normal function of cell membranes.  |
| 18  | เหล็ก (Iron)           | <p>18.1 เหล็กมีส่วนช่วยในการสร้างเม็ดเลือดแดงและฮีโมโกลบินตามปกติ</p> <p>18.2 เหล็กมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>18.3 เหล็กมีส่วนช่วยในการขนส่งออกซิเจนในร่างกายตามปกติ</p> <p>18.4 เหล็กมีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p>  | <p>18.1 Iron contributes to normal formation of red blood cells and haemoglobin.</p> <p>18.2 Iron contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>18.3 Iron contributes to normal oxygen transport in the body.</p> <p>18.4 Iron contributes to the normal function of the immune system.</p>   |
| 19  | ไอโอดีน (Iodine)       | <p>19.1 ไอโอดีนมีส่วนช่วยในการสร้างฮอร์โมนไทรอยด์และการทำงานของไทรอยด์ตามปกติ</p> <p>19.2 ไอโอดีนมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>19.3 ไอโอดีนมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท</p> <p>19.4 ไอโอดีนมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของผิวหนัง</p>   | <p>19.1 Iodine contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function</p> <p>19.2 Iodine contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>19.3 Iodine contributes to normal function of the nervous system.</p> <p>19.4 Iodine contributes to the maintenance of normal skin.</p>  |
| 20  | แมกนีเซียม (Magnesium) | <p>20.1 แมกนีเซียมเป็นส่วนประกอบของกระดูกและฟัน</p> <p>20.2 แมกนีเซียมมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ</p> <p>20.3 แมกนีเซียมมีส่วนช่วยรักษาสมดุลของอิเล็กโตรไลต์</p> <p>20.4 แมกนีเซียมมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>20.5 แมกนีเซียมมีส่วนช่วยในการสังเคราะห์โปรตีนตามปกติ</p> <p>20.6 แมกนีเซียมมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของกระดูก</p> <p>20.7 แมกนีเซียมมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของฟัน</p> | <p>20.1 Magnesium is a component of bones and teeth.</p> <p>20.2 Magnesium contributes to the normal function of the muscle and nervous system.</p> <p>20.3 Magnesium contributes to electrolyte balance.</p> <p>20.4 Magnesium contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>20.5 Magnesium contributes to normal protein synthesis.</p> <p>20.6 Magnesium contributes to the maintenance of normal bones.</p> <p>20.7 Magnesium contributes to the maintenance of normal teeth.</p> |
| 21  | สังกะสี (Zinc)         | <p>21.1 สังกะสีช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกาย</p> <p>21.2 สังกะสีมีส่วนช่วยในการสังเคราะห์ดีเอ็นเอตามปกติ</p>   | <p>21.1 Zinc contributes to growth.</p> <p>21.2 Zinc contributes to normal DNA synthesis.</p>  |

| i No. | Nutrient        | Function Claim (Thai)   | Function Claim (Eng)  |
|-------|-----------------|---|---|
|       |                 | <p>21.3 สังกะสีมีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน</p> <p>21.4 สังกะสีมีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของกรดไขมัน</p> <p>21.5 สังกะสีมีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของวิตามินเอ</p> <p>21.6 สังกะสีมีส่วนช่วยในการสังเคราะห์โปรตีนตามปกติ</p> <p>21.7 สังกะสีมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของกระดูก</p> <p>21.8 สังกะสีมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเส้นผม</p> <p>21.9 สังกะสีมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเล็บ</p> <p>21.10 สังกะสีมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของผิวหนัง</p> <p>21.11 สังกะสีมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของการมองเห็น</p> <p>21.12 สังกะสีมีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p> <p>21.13 สังกะสีมีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ</p> <p>21.14 สังกะสีมีส่วนช่วยในการปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ</p> | <p>21.3 Zinc contributes to normal macronutrient metabolism.</p> <p>21.4 Zinc contributes to normal metabolism of fatty acids.</p> <p>21.5 Zinc contributes to normal metabolism of vitamin A.</p> <p>21.6 Zinc contributes to normal protein synthesis.</p> <p>21.7 Zinc contributes to the maintenance of normal bones.</p> <p>21.8 Zinc contributes to the maintenance of normal hair.</p> <p>21.9 Zinc contributes to the maintenance of normal nails.</p> <p>21.10 Zinc contributes to the maintenance of normal skin.</p> <p>21.11 Zinc contributes to the maintenance of normal vision.</p> <p>21.12 Zinc contributes to the normal function of the immune system.</p> <p>21.13 Zinc contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> <p>21.14 Zinc contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> |
| 22    | ทองแดง (Copper) | <p>22.1 ทองแดงมีส่วนช่วยในการสร้างฮีโมโกลบิน</p> <p>22.2 ทองแดงมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน</p> <p>22.3 ทองแดงมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>22.4 ทองแดงมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท</p> <p>22.5 ทองแดงมีส่วนช่วยในการขนส่งเหล็กในร่างกายตามปกติ</p> <p>22.6 ทองแดงมีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p> <p>22.7 ทองแดงมีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ</p>   | <p>22.1 Copper contributes to haemoglobin synthesis.</p> <p>22.2 Copper contributes to the maintenance of normal connective tissues.</p> <p>22.3 Copper contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>22.4 Copper contributes to the normal function of the nervous system.</p> <p>22.5 Copper contributes to normal iron transport in the body.</p> <p>22.6 Copper contributes to the normal function of the immune system.</p> <p>22.7 Copper contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p>  |

| No. | Nutrient                  | Function Claim (Thai)   | Function Claim (Eng)  |
|-----|---------------------------|---|---|
|     |                           | 22.8 ทองแดงมีส่วนช่วยในการปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ   | 22.8 Copper contributes to the protection of cells from oxidative stress.   |
| 23  | โพแทสเซียม<br>(Potassium) | <p>23.1 โพแทสเซียมมีส่วนช่วยในการรักษาสมดุลของกรด-ด่าง และอิเล็กโทรไลต์</p> <p>23.2 โพแทสเซียมมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของระบบประสาท</p> <p>23.3 โพแทสเซียมมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของกล้ามเนื้อ</p> <p><b>คำเตือน:</b> ถ้าร่างกายได้รับโพแทสเซียมมาก อาจทำให้หัวใจเต้นผิดปกติได้</p>  | <p>23.1 Potassium contributes to acid-base and electrolyte balance.</p> <p>23.2 Potassium contributes to the normal function of the nervous system.</p> <p>23.3 Potassium contributes to normal muscle function.</p> <p><b>Warning:</b> Excessive potassium may cause abnormal heart rate.</p>  |
| 24  | แมงกานีส<br>(Manganese)   | <p>24.1 แมงกานีสมีส่วนร่วมในการทำงานของเอนไซม์หลายกลุ่มในร่างกาย</p> <p>24.2 แมงกานีสมีส่วนช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานจากเมตาบอลิซึมตามปกติ</p> <p>24.3 แมงกานีสมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของกระดูก</p> <p>24.4 แมงกานีสมีส่วนช่วยในการสร้างเนื้อเยื่อเกี่ยวพันตามปกติ</p> <p>24.5 แมงกานีสมีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ</p> <p>24.6 แมงกานีสมีส่วนช่วยในการปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ</p> | <p>24.1 Manganese contributes to the function of enzymes in the body.</p> <p>24.2 Manganese contributes to normal energy-yielding metabolism.</p> <p>24.3 Manganese contributes to the maintenance of normal bones.</p> <p>24.4 Manganese contributes to the normal formation of connective tissue.</p> <p>24.5 Manganese contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> <p>24.6 Manganese contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> |
| 25  | ซีลีเนียม<br>(Selenium)   | <p>25.1 ซีลีเนียมมีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ</p> <p>25.2 ซีลีเนียมมีส่วนช่วยในการปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ</p> <p>25.3 ซีลีเนียมมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเส้นผม</p> <p>25.4 ซีลีเนียมมีส่วนช่วยคงสภาพปกติของเล็บ</p> <p>25.5 ซีลีเนียมมีส่วนช่วยในการทำหน้าที่ตามปกติของระบบภูมิคุ้มกัน</p>   | <p>25.1 Selenium contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> <p>25.2 Selenium contributes to the protection of cells from oxidative stress.</p> <p>25.3 Selenium contributes to the maintenance of normal hair.</p> <p>25.4 Selenium contributes to the maintenance of normal nails.</p> <p>25.5 Selenium contributes to the normal function of the immune system.</p>  |



| No. | Nutrient                   | Function Claim (Thai)   | Function Claim (Eng)   |
|-----|----------------------------|---|--|
|     |                            | 25.6 ซีลีเนียมมีส่วนช่วยในการทำงานตามปกติของไทรอยด์   | 25.6 Selenium contributes to the normal thyroid function.  |
| 26  | ฟลูออไรด์<br>(Fluoride)    | 26.1 ฟลูออไรด์มีส่วนช่วยคงสภาพปกติของกระดูกและฟัน   | 26.1 Fluoride contributes to the maintenance of bone and teeth.  |
| 27  | โมลิบดีนัม<br>(Molybdenum) | 27.1 โมลิบดีนัมมีส่วนช่วยในการทำงานของเอนไซม์บางชนิดในร่างกาย   | 27.1 Molybdenum contributes to the normal function of some enzymes in the body.  |
| 28  | โครเมียม<br>(Chromium)     | 28.1 โครเมียมมีส่วนช่วยในการทำงานของอินซูลินในการนำกลูโคสเข้าเซลล์<br>28.2 โครเมียมมีส่วนช่วยในเมตาบอลิซึมปกติของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน | 28.1 Chromium contributes to glucose-uptake function of insulin.<br>28.2 Chromium contributes to normal macronutrient metabolism.  |
| 29  | คลอไรด์<br>(Chloride)      | 29.1 คลอไรด์มีส่วนช่วยรักษาสสมดุลของกรด-ด่างในร่างกาย<br>29.2 คลอไรด์เป็นส่วนประกอบของกรดไฮโดรคลอริกในระบบย่อยอาหาร                           | 29.1 Chloride contributes to the maintenance of acid-base balance.<br>29.2 Chloride contributes to the normal digestion by production of hydrochloric acid in the stomach. |